

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ)

ООО "Школьное питание"
Р.И. Мусина

(ФИО руководителя)
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 17.07.2023г. по 21.07.2023 г.

- 4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 17 июля 23														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	16,63	13,68	18,00	16,14	51,16	37,12	433,18	348,46	4,84	3,63	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,40	4,96	4,22	3,75	9,42	7,09	97,27	81,98	24,06	18,07	
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72			
ТТК-268Н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Полдник														
Ужин														
	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	7,01	5,23	10,47	6,63	66,62	48,20	388,77	273,34	14,80	10,59	
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/50	100/30	0,56	0,40	0,56	0,40	12,60	9,00	57,68	41,20	14,00	10,00	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день														
		146,5 руб.	116,32 руб.	66,28	54	60,6	50,25	245,61	206,28	1793,04	1493,36	91,3	73,91	
Вт, 18 июля 23														
Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
ТТК-359Н	Винегрет из овощей	50	40	25,72	18,86	25,51	18,72	74,27	62,14	629,57	492,48	74,72	58,78	
				1,20	0,96	3,55	2,84	4,16	3,33	53,37	42,70	6,32	5,06	

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,74	7,20	8,17	7,03	6,54	4,82	130,67	111,36	38,92	29,36
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	20,97	20,30	17,30	16,66	75,09	68,02	539,99	503,20	7,23	7,20
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,30	166,30	3,93	3,93
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/17	150/7/17	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,82	2,77	5,46	5,45	31,60	27,84	186,87	171,52	3,30	3,27
		146,5 руб.	116,32 руб.	63,66	56,67	49,07	41,63	238,62	190,46	1 650,77	1 363,07	57,4	43,19
	Итого стоимость питания в день												
	Ср. 19 июля 23												
1/04	Завтрак			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
311/04	Бугерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
13/2010	Обед			33,54	31,62	19,96	16,30	96,52	76,23	699,82	578,03	36,08	27,00
110/2004	Салат из свежих огурцов	50	40	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,77	1,37	4,53	3,01	10,49	7,91	89,81	64,19	22,69	17,01
ТТК-265н	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
337/04	Ужин			12,44	11,52	9,61	8,86	59,27	49,52	373,38	323,94	14,10	10,08
516/04	Десерт фруктовый Яблоко	140	100	0,56	0,40	0,56	0,40	12,60	9,00	57,68	41,20	14,00	10,00
ТТК-475	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		146,5 руб.	116,32 руб.	84,46	64,46	66,98	51,09	262,21	216	1 989,43	1 581,62	127,24	109,91
	Итого стоимость питания в день												
	Чт. 20 июля 23												
3/04	Завтрак			14,67	11,45	13,76	11,71	60,61	45,47	425,03	333,06	3,81	2,97
ТТК-360н	Бугерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	22,45	232,44	182,60	2,60	1,95
	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-637	Обед			34,17	26,97	28,89	20,22	104,33	87,62	813,87	640,28	50,40	39,35
131/04	Салат из свежей капусты с помидором	50	40	0,98	0,78	2,30	1,84	2,87	2,29	36,08	28,86	32,31	25,85
ТТК-739к	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	16,57	12,41
ТТК-446	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-272н	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			270,25	211,95	301,65	236,40	1305,5	1016,2	9056,80	7140,15	251,75	225,45
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,05	42,39	60,33	47,28	261,09	203,24	1 811,36	1 428,03	50,35	45,09
В среднем в день:												

Мария
Л. В.
Р. Р.

Г. Н. Мартынова
Л. В. Леонтьева
Л. Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству